

Was ist J + S Kids

J + S Kids ist ein polysportives Bewegungs- und Sportangebot für 5 bis 10 jährige Kinder. Es ergänzt das bestehende Angebot im Rahmen des obligatorischen Schulsports und des Vereinssports. Ziel ist eine altersgerechte, umfassende und qualitativ hochstehende Bewegungs- und Sportförderung wo die Kids auch Freude daran haben. Möglichst viele Kinder sollen in verschiedenen Umgebungen vielseitig gefördert werden.

Jugend und Sport unterstützt unter pädagogischen, sozialen und gesundheitlichen Gesichtspunkten die Entwicklung und Entfaltung junger Menschen.

Kursbeginn und Kursdauer

Im Januar 2012 bieten wir einen J&S Kids Halbjahres Kurs an der bis zu den Sommerferien geht. Es sind 15 Lektionen garantiert bis zu den Sommerferien. Nur während der normalen Schulferien finden keine Lektionen statt. Eine Lektion dauert 90 Minuten.

Wo findet der Kurs

Kursort ist das Horse Hill Center in Gabris. Nicht immer in der Reithalle da wir ab und zu einen Umgebungswechsel vornehmen. Manchmal sind wir im Wald am Giftpflanzen suchen oder Wandern durch die Gegend um Futterpflanzen zu finden. Die Kids kommen 1 x pro Woche ins „Training“, wobei wir 10 Lektionen rund ums Pony und Pferd und in der Reithalle abgehalten werden und bei fünf Lektionen wir einen Umgebungswechsel vornehmen. Dies wird mit Orientierungslauf, Pony und Kind im Schnee etc. durchgeführt.

Was machen wir

lerisch wie man ein Pony putzt, was man zum Putzen braucht und wie die einzelnen Körperteile des Pony heissen. Sie lernen Halfter, Sattel, Zaumzeug, und vieles mehr kennen und auch pflegen.

Genauso zeigen wir ihnen, was ein Pony frisst, wo es schläft und wie man seinen Stall sauber hält.

Die Kids lernen ein Pony richtig zu führen und bereits einzelne Hindernisse am Boden mit ihm zu überwinden. Sich auf seinem Rücken zurechtzufinden wenn das Kind noch geführt wird und später auch einmal selbstständig einfache Übungen zu Reiten. Wir werden Turnübungen, Ballspiele und v.m. auf und mit dem Pony vornehmen.

Damit die Kinder immer wieder ein Erfolgserlebnis haben, werden wir ganz spielerisch und ohne Erfolgsdruck auf 2-3 Themen in der Kinderausbildung hinarbeiten. Die Kinderausbildung vom SVPS wird hier integriert. Nach dem Abschluss eines Themas wird ein kleiner Test abgehalten wo die Kids mit einem Patch (Aufnäher wie ein Sportabzeichen) belohnt werden. Fehlen die Kinder mehrmals kann der Patch nicht abgegeben werden.

Gemäss dem Beiliegenden Kursprogramm (Wettertechnisch können sich Kursthemen leicht verschieben) wird der Kurs nach den J&S Vorgaben abgehalten.

1. die Sicherheitsaspekte
2. Herz- Kreislauf anregen

3. Muskeln kräftigen
4. Knochen stärken
5. Koordination verbessern

Spiel und Spass kommen bei diesem Kurs nicht zu kurz.

Tag:

Jeden Mittwoch 15.30 Uhr

Kosten:

Fr 300.- für das ganze Semester inkl. Patch

Wer darf mitmachen

Teilnehmen dürfen Kinder im Alter von 5-10 Jahren

Mitbringen

Die Kids sollten gute Schuhe die über den Knöchel gehen dabei haben. Einen Reit- oder Velohelm mitbringen und Anliegende dem Wetter entsprechende Kleidung.

Anmeldung bis 4. Januar 2012